

Il mia escursione nella region del du Mont-Blanc,
La preparo in anticipo,
La vivo intensamente,
Mi arricchisce per la dopo!

E per il mio soggiorno,
Mi esercito...
Buone pratiche!!!

Per il mio alloggio,

- ✓ Ho prenotato in anticipo
- ✓ Ho informato il mio host di eventuali esigenze alimentari particolari.
- ✓ In caso di impossibilità a venire o di ritardo comunico al più presto con la struttura.

Per la mia escursione,

- ✓ Rispetto il silenzio del luogo,
- ✓ Se mi manca la musica, mi metto gli auricolari
- ✓ Durante il tragitto, le persone che salgono hanno la priorità

Per il mio picnic,

- ✓ Ho portato con me una borsa riutilizzabile per trasportarlo e evito buste in plastica
- ✓ Quando lascio il rifugio, porto con me solo ciò che mangerò.
- ✓ In montagna o in rifugio, conservo i miei rifiuti e li smaltisco in un luogo appropriato.
- ✓ Alla fine della tappa, cerco un punto di compostaggio, bidoni per il riciclaggio e un bidone per gli altri rifiuti.

Per i miei vestiti bagnati,

- ✓ Li faccio scolare all'esterno prima di entrare in struttura
- ✓ Cerco un posto dove farli asciugare
- ✓ Non indosso le scarpe da trekking nell'edificio.

Per il mio benessere,

- ✓ Ascolto le raccomandazioni del mio host e rispetto gli orari.
- ✓ Lascio lo zaino per terra e non lo metto sul letto.

Per la mia notte,

✓ Ho portato il mio lenzuolo, per il mio comfort e per l'igiene del luogo e di tutti.

✓ Ho preso anche i miei indispensabili "tappi per le orecchie", naturalmente!

Per la mia sopravvivenza e quella del pianeta,

✓ Risparmio acqua

✓ Lo uso con moderazione per lavare i vestiti e le stoviglie negli appositi spazi.

✓ Faccio la doccia con parsimonia e rispetto per gli altri

Per il mio legame con il mondo,

✓ Condivido la mia giornata e la mia avventura in tutta discrezione

✓ Se possibile, ricarico il mio telefono, ma sono in grado di sopravvivere senza batterie e senza internet...

Ma anche e soprattutto,

✓ Dare un piccolo aiuto se necessario

✓ Controllare che il conto sia stato pagato prima di partire

✓ Rispettare questi luoghi che mi accolgono

✓ Rispettare la loro pulizia

✓ Rispettare i vicini e i compagni di escursione

✓ Rispetto per gli host che lavorano duramente e hanno giornate lunghe,

perché anche la passione di tutti non impedisce la fatica!

Buona escursione nel Pays du Mont-Blanc !