

Meine Wanderung im Pays du Mont-Blanc,
Ich bereite sie vorher vor,
Ich erlebe sie intensiv währenddessen,
Ich bin danach reich!
Und für meinen Aufenthalt,
Ich praktiziere...
Gute Praktiken!!!

Für meine Unterkunft,

- ✓ Ich habe im Voraus gebucht
- ✓ Ich habe meinen Gastgeber über besondere Ernährungsgewohnheiten informiert.
- ✓ Ich informiere so schnell wie möglich, wenn ich verhindert bin oder zu spät komme.

Für meine Wanderung

- ✓ Ich respektiere die Stille der Umgebung,
- ✓ Wenn mir die Musik fehlt, setze ich meine persönlichen Kopfhörer auf.
- ✓ Auf dem Weg, Ich habe verstanden, dass bergauf gehende Personen Vorrang haben.

Für mein Picknick

- ✓ Ich habe eine wiederverwendbare Tasche für den Transport vorgesehen.
- ✓ Bei der Abfahrt von der Hütte nehme ich nur das mit, was ich essen werde.
- ✓ Am Berg oder in der Berghütte hebe ich meinen Müll auf und werfe ihn an einem geeigneten Ort weg.
- ✓ Bei meiner Etappenankunft suche ich nach einer Kompostierungsstelle, Recyclingbehältern und einem Mülleimer für meine anderen Abfälle.

Für meine nassen Kleider,

- ✓ Ich lasse sie vor der Rückkehr im Freien abtropfen.
- ✓ Ich suche den vorgesehenen Raum, um sie zu trocknen.
- ✓ Ich trage meine Wanderschuhe nicht im Gebäude.

Für mein eigenes Wohlbefinden

- ✓ Ich höre auf die Empfehlungen meines Gastgebers und halte mich an die Uhrzeiten.
- ✓ Ich lasse meinen Rucksack auf dem Boden liegen und stelle ihn nicht auf mein Bett.

Für meine Übernachtung

- ✓ Ich habe mein Sackleinen mitgenommen, für meinen sanften Komfort und für die Hygiene des Ortes und aller.
- ✓ Ich habe auch meine unverzichtbaren "Ohrstöpsel" mitgenommen, natürlich!

Für mein Überleben und das des Planeten,

- ✓ Ich gehe sparsam mit Wasser um
- ✓ Ich benutze es in Maßen, um meine Wäsche oder mein Geschirr an den dafür vorgesehenen Orten zu waschen.
- ✓ Ich dusche vernünftig und mit Respekt für andere.

Für meine Verbindung zur Welt,

- ✓ Ich teile meinen Tag und mein Abenteuer in aller Diskretion mit.
- ✓ Ich lade mein Telefon auf, wenn es möglich ist, aber ich bin in der Lage, ohne Batterien und ohne Internet zu überleben...

Aber ich kann auch und vor allem,

- ✓ Eine kleine Hilfe leisten, wenn es nötig ist
- ✓ Überprüfen, ob ich meine Rechnung beglichen habe, bevor ich gehe
- ✓ Die Orte, die mich aufnehmen, respektieren
- ✓ Ihre Sauberkeit respektieren
- ✓ Meine Nachbarn und Wanderfreunde respektieren
- ✓ Meine Gastgeber respektieren, die hart arbeiten und lange Tage haben,

denn auch die Leidenschaft aller verhindert nicht die Müdigkeit!

Schöne Wanderung im Pays du Mont-Blanc!
